

健康経営宣言

株式会社ソフテック（以下、「当社」）は、従業員一人ひとりの健康が、企業の持続的成長を支える重要な基盤であると考えています。

心身ともに健康で、安心して働き続けられる環境を整えることが、生産性の向上や組織の活性化につながり、ひいてはお客様への価値提供の質を高めると捉えています。

当社は、経済産業省が推進する「健康経営」の考え方にに基づき、以下の取り組みを推進してまいります。

■基本方針

1. 従業員の健康保持・増進の推進

健康診断の受診を徹底するとともに、再検査・精密検査についても受診しやすい環境を整え、フォロー体制の強化に取り組みます。

2. 働きやすい職場環境の整備

長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得促進に取り組み、安心して働き続けられる環境づくりを進めます。

3. メンタルヘルス対策の充実

ストレスチェックの実施に加え、相談しやすい体制づくりを行い、従業員の心の健康維持に努めます。

4. 健康意識の向上

日常の中で健康を意識できるよう、社内での情報発信や啓発活動を継続的に実施します。

■私たちの考え

当社は、業務効率化を単なるコスト削減ではなく、「未来への投資」であり、「働く人の余白を生み出す取り組み」と捉えています。

業務の見直しや効率化を進めることで、従業員一人ひとりに生まれる「余白」が、心身の

健康維持や新たな価値創出につながると考えています。

■今後に向けて

本宣言のもと、健康経営の取り組みを継続的に推進し、従業員とともに成長し続ける企業を目指します。

また、その取り組みを通じて「人を大切にする企業」としての価値を社会に発信してまいります。

2026 年 4 月 3 日

株式会社ソフテック

代表取締役 田中 信博

健康づくり担当者 横野 恵